

Compex®

Nouveauté forme
réservée aux femmes

Dossier de presse : 2010

SWISS TECHNOLOGY



FIT

Compex®
muscle intelligence



COMPEX FIT, MON
COACH À DOMICILE...



Compex Fit coache vos fesses, cuisses, taille, bras, épaules... et bien plus !

Envie d'un joli ventre plat avant l'été, de fessiers rebondis ou de cuisses plus fermes ? Besoin de se décontracter, de soulager des douleurs musculaires ou une sensation de jambes lourdes ? C'est possible sans sortir de chez soi !

Véritable coach à domicile Compex Fit est conçu pour les femmes, sportives ou non, qui souhaitent un corps tonique et épanoui sans y consacrer trop de temps. Intuitif, simple de fonctionnement, Compex Fit propose 13 programmes de musculation et de soin-détente, adaptés à chaque partie du corps : bras, cuisses, abdos, fessiers, cervicales lombaires, dos, genoux, chevilles...







C'est le seul appareil tout en 1 qui convient à toutes les morphologies et répond à tous les besoins.

Fourni avec un stimulateur à écran LCD rétro éclairé, 12 électrodes et une jolie trousse de transport, son prix de vente conseillé est de 349 €.

A utiliser 3 fois par semaine pendant 6 semaines, bien installée dans son canapé : Mesdames, à l'attaque ! Résultats visibles assurés !



En mode "coach" (musculation), 6 objectifs :

-  raffermir les cuisses
-  affiner la taille
-  galber les fessiers
-  tonifier les bras
-  muscler les épaules
-  optimiser l'action anticellulite

En mode "wellness" (bien-être), 3 séries de programmes :

- Massage : relaxant, anti-stress, ondulé
- Drainage : jambes lourdes et lympho-drainage
- Douleur : antidouleur et douleur chronique

L'électrostimulation par Compex : pourquoi ça marche ?

Notre cerveau est un stimulateur électrique ! Lorsque l'on sollicite un muscle, notre cerveau envoie un signal électrique jusqu'au nerf moteur qui déclenche la contraction. Un électrostimulateur Compex reproduit le même processus en l'écourtant puisqu'il excite directement le nerf moteur. Résultat : les muscles, sollicités par le nerf moteur dans les 2 cas, ne font aucune différence et se contractent à l'identique.

Bénéfices :

- Le corps « s'économise » tout en travaillant : il est possible de réaliser un travail musculaire intense sans fatigue psychique ou cardiaque. Et comme les contraintes articulaires et tendineuses sont réduites on ne risque pas la blessure !
- Le mieux-être : lorsque les électrodes sont posées au niveau de fibres sensibles, il est possible d'obtenir un effet antalgique c'est-à-dire de calmer la douleur. En cas de cervicalgie, dorsalgie, lumbago, torticolis, tennis elbow, c'est une alternative aux médicaments, efficace et sans effet secondaire.
- Le gain de quelques centimètres de tour de taille grâce à l'action gainante des programmes abdos.
- Le gain de temps : une séance d'électrostimulation des cuisses de 20 min équivaut à 160 squats (= 160 répétitions de travail musculaire sur les quadriceps).
- La praticité : un électrostimulateur Compex est compact, discret et portable. Il peut s'emporter et s'utiliser partout.

Quelles utilisations ?

- La musculation esthétique : raffermissement, remodelage
- La musculation à des fins sportives : gains de performances
- La préparation physique et la prévention : avant la saison de ski ou la reprise de toute activité sportive telle que course à pied, randonnée...
- Détente après l'effort : amélioration du retour veineux, élimination des toxines, action antidouleur, massage ...



Compex, le confort et la sécurité du leader

Technologie suisse et expertise médicale

Compex Fit fait profiter aux femmes de l'expertise médicale et sportive de Compex, leader mondial de l'électrostimulation et fournisseur des professionnels de santé et des athlètes de haut niveau depuis 20 ans.

Compex c'est :

- Une marque née en Suisse en 1986
- Un centre de Recherche et Développement basé à Ecublens (Suisse)
- Le fournisseur privilégié des professionnels de la santé depuis plus de 20 ans : kinésithérapeutes, ostéopathes
- Des produits développés avec les plus grands standards de qualité par des experts scientifiques
- Des produits normés CE médical
- Une politique de recherche axée sur la performance, le confort d'utilisation et l'ergonomie
- Une filiale française comptant 120 personnes, située près de Biarritz (64 Pyrénées Atlantiques)



Compex, Une gamme complète



Santé - **Compex Vitality** : pour rester tonique et soulager douleurs et tensions. Idéal pour les seniors (549€).

Forme - **Compex Mi-Fitness** : pour développer sa musculature et gérer sa silhouette. Idéal pour les sportifs tous niveaux (799€).



Sport - **Compex Performance** : pour gagner en performance, en puissance et optimiser sa récupération. Idéal pour les sportifs actifs (599€).

C'est vrai ou c'est faux ?

ÇA FAIT MAIGRIR. NON, mais le gainage de la sangle abdominale peut permettre de gagner quelques centimètres de tour de taille. De plus, Compex Fit propose une fonction d'optimisation anti-cellulite, bon complément aux traitements comme la mésothérapie, le drainage ou les ultrasons.

C'EST EFFICACE. OUI, l'efficacité est prouvée à condition de respecter un nombre de séances régulier. Chez les sportifs professionnels, une étude réalisée avec des basketteurs a montré que la détente des joueurs qui suivaient un entraînement avec Compex en plus de leur entraînement normal pouvait surpasser de 14% celle de joueurs non utilisateurs.

ÇA REMPLACE LE SPORT. OUI ET NON. Dans le cadre d'une immobilisation forcée (grossesse, maladie, chirurgie), Compex Fit permet de rester musclé ou d'éviter la fonte musculaire. Par contre il ne sollicite pas le système cardiovasculaire et ne peut donc offrir tous les bénéfices d'une activité sportive en volontaire.

ÇA FAIT MAL. OUI ET NON. Pour être efficace, il est important de monter en intensité pour recruter le plus grand nombre possible de fibres musculaires. Et ce type de contraction est puissant (il faut souffrir pour être belle !). Toutefois, grâce à sa maîtrise de l'impulsion électrique, un électrostimulateur Compex permet d'envoyer la quantité d'électricité optimale pour que cette dernière soit la plus confortable possible.

C'EST COMPLIQUÉ. NON. Les programmes sont déjà établis, la navigation est simplissime et intuitive, les emplacements pour poser les électrodes sont indiqués clairement.

C'EST UTILISABLE PAR TOUT LE MONDE. OUI, contrairement aux ceintures, Compex Fit s'adapte à toutes les morphologies, toutes les tailles. NB : Ne pas utiliser l'appareil en cas d'épilepsie ou de pacemaker. De plus, il ne faut pas appliquer de stimulation au niveau du ventre chez les femmes enceintes et chez les personnes ayant une hernie ou une éventration.

ÇA PEUT CALMER DES DOULEURS. OUI, il y a des programmes spécifiques antidouleur offrant une action analgésique ou capables de bloquer la transmission de la douleur. Il est ainsi possible de soulager des douleurs lombaires chroniques, des tendinites... Les programmes massage quant à eux permettent d'évacuer le stress et les tensions musculaires.

SPECIAL SILHOUETTE :
sculpter son corps - des fesses
de rêve - objectif ventre plat -
taille fine - bras fermes ...

Compex Fit :
où et quand ?

SPECIAL SPORTIFS :
Je prépare "La Parisienne"
(course à pied) ou le
Marathon de Paris, je récupère
d'un effort

SPECIAL FEMME :
anti-cellulite - gym/canapé-
gym express - secrets de
beauté - beauté « branchée »

SPECIAL SENIORS :
tonicité sans stress cardiaque -
idéal pour les personnes
immobilisées - massage à
domicile - gérer ses douleurs

SPECIAL JEUNE MAMAN :
anti-jambes lourdes -
musculature passive
durant la grossesse - ventre
plat après bébé

LES "MARONNIERS" :
Mal de dos - Plan Detox - Se
préparer pour le ski - Fête des
Mères/Cadeaux - Plage/bikini -
Voyages/avion long courrier

Infos presse

Relations de presse :

Lauréda de Charnacé pour l'agence Shorebreak
09 51 78 47 46 (tarif appel local) - 06 63 79 10 61 - ldecharnace@free.fr
8, bd Jean Mermoz 92200 Neuilly sur Seine

Test produit :

Sur rdv, (après demande préalable au service de presse au moins une semaine à l'avance) : un professionnel vous fera une démonstration, prévoir une heure pour tester plusieurs programmes.

Prix public conseillé Compex Fit : 349 € TTC

Garantie de 2 ans, prolongée
gratuitement à 3 ans sur le site Compex.
Consommables (30 utilisations environ) : sachet
de 4 petites électrodes auto-adhésives 50x50mm
9,90 € TTC ; sachet de 2 grandes électrodes
auto-adhésives 50x100 mm 9,90 € TTC

Points de vente :

E-Store Compex : www.cefarcompexstore.com
VPC : La Redoute...
Sites internet forme et fitness : www.electrofitness.com
www.fitnessboutique.fr, www.lepape.com, etc...
Magasins de sport : Décathlon, Go Sport, Fitness Boutique
et magasins spécialisés.

Visuels, vidéos, textes word à télécharger :

Adresse : <http://www.picasaweb.google.fr>
Identifiant : compexfit@gmail.com
Mot de passe sur demande

Infos consommateurs Compex :

Guillaume au 05 59 52 80 96 (tarif appel local depuis un
poste fixe) - info@compex.fr
Un site Internet de prise en main accompagné de vidéos :
www.start.bycompex.com
Toute la gamme Compex sur : www.compex.info

