

# RAID À SKI

ORGANISÉ PAR  
COACHING  
CORPOREL

- Guide de haute montagne Christophe
- Préparateur physique Jac

Départ le **26/03 à 15h** de Paris  
Retour le **29/03 vers 22h50** à Paris  
TGV 1<sup>ère</sup> classe

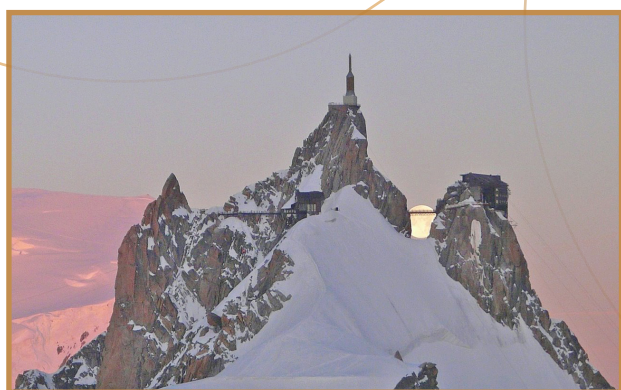


Photo de l'Aiguille du midi 3842 mètres

N'oubliez pas ... appareil photo,  
téléphone, chargeur, et pour les  
plus organisés caméra Gopro ...  
des compeed ... des vivres ...

Option possible si le groupe est ok  
supplément financier 700€ pour  
4 personnes  
Journée héliski Courmayeur  
Hors piste d'exception  
(si météo favorable)

# SÉJOUR OXYGÈNE

CHAMONIX MONT BLANC

27 / 28 / 29

Mars  
2015

Organisé et encadré  
par  
Jac LOUVENCOURT  
et  
Christophe JOND

CONTACT  
06.60.06.10.11

[www.coaching-corporel.com](http://www.coaching-corporel.com)

[www.coaching-corporel.com](http://www.coaching-corporel.com)

[info@coaching-corporel.com](mailto:info@coaching-corporel.com)

COACHING  
CORPOREL  
Organise des séjours sur mesure  
en France et à l'étranger



## RAID À SKI MARS 2015

4 RIDERS - 2 INTERVENANTS

### Arrivée / Jeudi 26 mars

20h : St Gervais Fayet / Chamonix  
Navette taxi ou voiture location  
Hôtel 3 étoiles Chamonix centre

### Journée 1 / Vendredi 27 mars

Récupération matériel location ski...

Vallée Chamonix Mont Blanc  
Hors piste vallée Blanche

Montée à l'Aiguille du midi par le téléphérique

Descente à ski ( petites remontées en peaux de phoque possible ).

**27/28/29**

**Mars**

**2015**

1500 € tout inclus

Possibilité paiement 2/3 échéances

### Journée 2 / Samedi 28 mars

Glacier Argentière

Hors piste au départ des Grands Montets

Possibilité d'aller manger en ski de Rando au Refuge d'Argentière ( 1heure de montée en peaux de phoque ).

### Journée 3 / Dimanche 29 mars

Hors piste sur Courmayeur ( ITALIE )  
option du glacier de Toule par le téléphérique Helbronner 3500 mètres

Après midi : hors piste sur la station de Courmayeur

Retour à l'hôtel en fin d'après midi.



Descente hors piste de la Vallée Blanche

### AU PROGRAMME

- Moyenne et haute montagne
- Neige poudreuse / peaux de phoque
- Dépaysement / vues à couper le souffle
- Récupération physique en fin de journée
- Perfectionnement ski hors pistes
- Consignes de sécurité

Renseignez vous

06.60.06.10.11