

GALBANT

LE BODYSCULPTOR BS22

C'est quoi la technique ? Une synergie en deux temps. Primo, des ondes électriques de basse fréquence stimulent la libération du gras stocké dans nos adipocytes.

Deuzio, un massage remet en circulation et aide à brûler les graisses libérées.

Quelles sont les promesses ? Une diminution des surcharges adipeuses localisées et une amélioration de la fermeté cutanée. En 12 séances d'une heure sur 6 semaines avec application de gel amincissant, on pourrait perdre 2,4 cm pour les bras, 10,5 pour la taille, presque 8 pour les hanches et plus de 5 pour les cuisses.

À quoi ressemble la machine ? Quatre larges sangles maintenues par des scratchs et reliées à une machine pas plus grosse qu'un lecteur DVD enserrant le corps là où nécessaire (abdomen, taille, hanches, cuisses, genoux, bras...) et diffusent leurs ondes.

Comment se passe une séance ? On s'allonge en petite culotte sur une table de massage, la thérapeute place les sangles plastifiées, pour moi, une à la taille, une au niveau des hanches et deux pour les bras, après avoir enduit la peau d'un gel amincissant maison. La température monte à 36-38°. Après 40 mn, la thérapeute enchaîne 20 mn de massage drainage sur les zones critiques. Variante: le massage peut être réalisé avec une machine de dépressothérapie, type Cellu-M6 (le Starvac), ou vibratoire, type Power Plate ou Salveo. Si le BodySculptor est pratiqué dans un centre de gym, peut être suivi de 20 à 30 mn de cardio.

Ça fait mal ? Absolument pas, c'est même très relaxant.

Ça dure combien de temps ? 60 mn réelles.

Combien ça coûte ? Entre 50 à 70€ la séance, selon le centre.

Les résultats du test

Là où c'est le plus spectaculaire: la taille, juste à la pointe des côtes avec un - 10 cm, de fait, ma taille est bien creusée, enfin dessinée. Là où les rondeurs se sont le plus accrochées : les hanches (donc, le bedon), avec un timide - 1,5 cm mais, en revanche, une nette amélioration de la qualité de la peau. Là où le bénéfice global sur la silhouette est surprenant : - 1,5 cm du tour de chaque bras. Bonus : les -4 cm du tour de cuisse, alors que la thérapeute n'a jamais massé cette zone.

Le verdict d'Elizabeth

Plutôt positif avec deux arguments:

1. Ça ne fait pas mal, au contraire, ça relaxe.
2. Le discours du fabricant qui ne parle jamais de miracle mais de l'avantage à combiner plusieurs techniques, pas de mégalomanie à l'horizon, donc. Deux bémols pour certaines, les résultats sont plus durs à obtenir, il faut alors prévoir six rendez-vous de plus.